

COVID-19 / 維生素 D 缺乏和染疫後重症、死亡有關！

內分泌專家：染疫後死亡率高 12 倍



維生素 D 是對於維持骨骼健康不可或缺的營養素之一，根據以色列巴伊蘭大學

研究表示，維生素 D 缺乏與 COVID-19 的嚴重程度及死亡率之間存在相關性。

研究人員於 2020 年 4 月至 2021 年 2 月之間，針對加利利醫療中心 (GMC)

收治 1,176 名確診者進行分析，發現缺乏維生素 D (低於 20 ng/mL) 者染疫

後出現重症的機率，比維生素 D 超過 40 ng/mL 的民眾高出 14 倍，此外，

維生素 D 充足的患者死亡率為 2.3%，但維生素 D 缺乏組的患者死亡率卻為

25.6%。

## Science News

from research organizations

## Pre-infection deficiency of vitamin D is associated with increased disease severity and mortality among hospitalized COVID-19 patients

## Study affirms that sufficient vitamin D levels may positively influence the outcome of infection

Date: February 6, 2022

Source: Bar-Ilan University

**Summary:** In a new study, researchers show a correlation between vitamin D deficiency and COVID-19 severity and mortality. The study is among the first to analyze vitamin D levels prior to infection, which facilitates a more accurate assessment than during hospitalization, when levels may be lower secondary to the viral illness.

Share:     

此外，該研究也針對年齡、性別、季節、慢性疾病等機制進行調整，發現維生素 D 的高低和染疫後重症及死亡率有顯著的影響，以色列巴伊蘭大學醫學院博士 Amiel Dror 指出，「根據研究結果表明，維持正常的維生素 D 是很重要的，體內富含充足的維生素 D 對於染疫患者是有益的。」

Amiel Dror 表示，這項研究可以突出 COVID-19 方面維生素 D 缺乏的風險，維生素 D 通常與骨骼健康有關。我們已經證明它也可能在其他疾病過程中發揮重要作用。



參與研究的內分泌專家 Amir Bashkin 博士補充，維持充足維生素 D 對於呼吸道疾病的適當免疫反應有不少好處，尤其現在是新冠肺炎疫情期間，充足維生素 D 更加重要。

不過研究人員之一的 Michael Edelstein 教授表示，目前還不清楚為何有人染疫後會演變為重症，有些人則不會，而感染前維生素 D 不足與重症之間的關係，並不代表患者染疫後會降低重症的風險，不過這個研究確實強調了維生素 D 的重要性。

文 / 李祉函 圖 / 何宜庭

出處:

[https://heho.com.tw/archives/205891?utm\\_source=%E5%BB%B6%E4%B](https://heho.com.tw/archives/205891?utm_source=%E5%BB%B6%E4%B)

[C%B8%E9%96%B1%E8%AE%80&utm\\_medium=heho&utm\\_campaign=c](C%B8%E9%96%B1%E8%AE%80&utm_medium=heho&utm_campaign=c)

[lick](#)