

義守大學 新進教職員工健康檢查紀錄表(一般教職員工適用)

I-SHOU University New Staff Health Exam Form

姓 名 Full name		單 位		職 號 Staff no.	
身分證字號 (ID or Passport no.)		出生日期 Date of Birth		性 別 Sex	
地 址 Address				行動電話 Cell phone no.	
病史 Medical history					
以往病史 Past medical history :					
自覺症狀 Subjective symptoms :					
作業經歷 Work/Study Experience :					
一般檢查 General inspection					
體格 Physique	身高(Height) : _____ cm 體重(Weight) : _____ kg 腰圍(Waist) : _____ cm				
血壓 Blood Pressure ; 脈搏 Pulse Rate	血壓(BP) : _____ / _____ mmHg ; 脈搏(P) : _____ 次/ min				
視力 Vision	裸視 Uncorrected	右/R : _____ 左/L : _____	矯正 Corrected	右/R : _____ 左/L : _____	
辨色力 Color Vision	<input type="checkbox"/> 正常(Normal) <input type="checkbox"/> 異常(Abnormal) : _____				
聽力 Hearing	右/R : <input type="checkbox"/> 正常(Normal) <input type="checkbox"/> 異常(Abnormal) : _____				
	左/L : <input type="checkbox"/> 正常(Normal) <input type="checkbox"/> 異常(Abnormal) : _____				
理學檢查 Physical examinations					
皮膚Skin :			頭頸部 Head & Neck :		
胸部 Chest :			肺部Lungs :		
腹部 Abdomen :			心臟 Heart :		
口腔 Oral Cavity :			其他 Others :		
肌肉、骨、關節 Muscles/Bones/Joints :					
實驗室檢查 Laboratory Examinations					
白血球 WBC	10 ³ /uL	高密度脂蛋白膽固醇 HDL-C	mg/dL		
血色素 Hb	g/dL	肌酸酐 Creatinine	mg/dL		
空腹血糖 AC sugar	mg/dL	尿酸 Uric acid	mg/dL		
總膽固醇 T-cholesterol(CHOL)	mg/dL	肝功能 SGPT	U/L		
三酸甘油酯 Triglyceride(TG)	mg/dL				
尿液 Urine : 尿蛋白 Protein () 尿潛血 Occult Blood ()					
胸部 X 光 Chest X-Ray (大片) :					
總評建議 Comments and Suggestions					

醫師簽章 Doctor's Signature _____

證書字號 Identification number _____

日期 Date : ____/____/____

請務必加蓋機關印章，否則視同無效。 Not valid if without the institution's seal.

生活型態 Lifestyle

■請勾選最合適的選項 Tick the box that best describes your lifestyle :

1. 過去 7 天內 (不含假日) , 睡眠習慣 :

How much did you sleep during the past 7 days (*not including weekends, or days off*) ?

☐①每日睡足 7 小時 ; ≥ 7 hours a day ☐②不足 7 小時 ; < 7 hours a day

☐③時常失眠 ; I suffer from insomnia

2. 過去 7 天內 (不含假日) , 早餐習慣 :

How many days did you eat breakfast during the past 7 days (not including weekends, or days off)?

☐①都不吃 ; Never ☐②有時吃 ; Seldom , ____ 天 days

☐③每天吃 , 幾點吃 ? ____ 點 ; Every day at (time) ? ____

3. 過去一個月內 (不含假日及寒暑假) , 若以每週至少運動 3 次 , 每次至少 30 分鐘為基準 , 心跳達每分鐘 130 下 , 您做到了嗎? During the past month (*not including weekends, days off, or winter or summer vacation*), have you exercised three times a week, for at least 30 minutes each time, and achieving a heartbeat rate of 130 bpm each time? :

☐①有 ; Yes ☐②沒有 ; No

4. 過去一個月內 , 吸菸行為 During the past month, did you smoke? :

☐①不吸菸 ; No ☐②時常吸菸 ; Often ☐③每天吸菸 , ____ 支/天 ; Every day: ____ #cigarettes per day ☐④已戒除 ; Quit

5. 過去一個月內 , 喝酒行為 During the past month, did you drink alcohol? :

☐①不喝酒 ; No ☐②時常喝酒 ; Often ☐③每天喝酒 , ____ 杯/天 ; Every day: ____ #glasses per day

☐④已戒除 ; Quit

(1 杯的定義 : 啤酒 330 ml 、葡萄酒 120 ml 、烈酒 45 ml)

(Note for ③: please say how many glasses, 'one glass' means: beer 330 ml, wine 120 ml, liquor 45 ml)

6. 常覺得焦慮、憂鬱嗎 Do you feel worried or depressed ?

☐①沒有 ; No ☐②很少 ; Seldom ☐③時常 ; Often

7. 常覺得胸悶嗎 Do you regularly feel chest discomfort ?

☐①沒有 ; No ☐②很少 ; Seldom ☐③時常 ; Often

8. 常覺得胃痛嗎 Do you regularly feel stomach discomfort ?

☐①沒有 ; No ☐②很少 ; Seldom ☐③時常 ; Often

9. 常覺得頭痛嗎 Do you regularly have headaches ?

☐①沒有 ; No ☐②很少 ; Seldom ☐③時常 ; Often